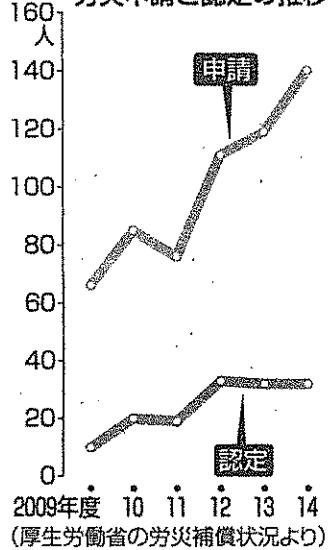


5/8
新聞

介護職 うつ病深刻

労災申請 5年で2倍

介護業界などの精神疾患の
労災申請と認定の推移



仕事のストレスが原因でうつ病などの精神疾患を発症したとして、労災ニュースの言葉を申請した介護職員が2014年度までの5年間で2倍以上に増えたことが7月分かった。認定された人も3倍に増加し、業種別の順位もトップなどに上昇。慢性的な人手不足が続く介護業界の深刻な職場環境の悪化が浮き彫りになつた。政府が1億総活躍プラン

で人材確保や待遇改善を掲げる中、メンタルヘルス(心の健康)対策の推進も求められる。【26面関連記事】厚生労働省の集計によると、介護を含む「社会保険・社会福祉・介護事業」の精神疾患の労災申請は、09年度の66人が14年度に業種別トップの140人に増加。この5年間の増加率は2・1倍で、全業種の1・3倍を上回った。労

災認定も09年度の10人から14年度には32人に増え、全業種の認定数(14年度は497人)の増加率(2・1倍)を超えた。

業種別の順位でも、14年度は運転手が多い「道路貨物運送業」(41人)に次ぐ2位で、09年度は5位。10年度(20人)に1位となって以降は1位から2位の状態が続き、「医療業」などと共に毎年上位を占めている。個々の労災申請と認定の時期は年度がずれるケースがあり、15年度の認定はさらに増える可能性がある。腰痛対策などを中心にしてきた介護の労災問題は、対策の見直しが迫られそうだ。

「社会保険・社会福祉・介護事業」には福祉施設などで働く人も含まれるが、厚生省によると多くは介護の労働者だとしている。09年度から現在の分類方法に変わったため08年度以前との比較はできない。

過重な勤務からうつ病を発症したとして労災を申請した介護福祉士の女性=3月、東京都内



介護 うつ病労災増加

介護職場でうつ病などの労災が増加し厳しい労働環境が浮き彫りになった。人手不足で職場環境は悪化し疲弊した職員が退職する循環が続く。一部の事業者はメンタルヘルス対策に乗り出しだが、根本的な手不足対策を求める声が上がっている。【一面に本記】

2009年度	
① 総合工事業	15人
② 道路貨物運送業	13
③ 情報サービス業	11
④ 医療業	11
⑤ 飲食店	10
社会保険・社会福祉・介護事業	10
14年度	
道路貨物運送業	41人
社会保険・社会福祉・介護事業	32
医療業	27
飲食店	25
総合工事業	18

人手不足 悪循環招く

△発症
都内の認知症グループホームで所長を務めた横浜市の介護福祉士の女性(49)は2014年、過重な勤務からうつ病を発症したとして労災申請し審理中だ。

女性は施設の責任者として労務管理や経理を担いホームの運営を任せていた。職員が急に休めばシフトに入るところであっても、通常は所長業務に専念するはずだった。

しかし24時間の介護に必要な夜勤に入る常勤職員が少なくとも2人足らず、夜勤に入ることなどが常態化。午後4時から翌午前9時までの夜勤に、1ヶ月に9回入り、残業は100時間を超えた。

夜勤の後も自宅に帰れない△6割に不調
特別養護老人ホーム(特養)などを運営する社会福祉法人シルヴァーウィング(東京)は14年に職員対象のメンタルヘルス調査を他の社会福祉法人人と合同で実施。精神的不調を抱える職員の割合が3法人5段階評価で最も状態が悪く医療機関の受診が必要な「要フォロー」の人が1割、

まま脅威の所長業務をこなし、同じ日に再び夜勤に。排せつ介助や見回りの合間に、食堂にパソコンを持ち込み休憩が取れないまま38時間の連続勤務になることもあった。本社に何度も次員の補充を要請したが改善されず、14年5月、仕事中に激しい頭痛に襲われて病院に駆け込み、この日が最後の勤務となった。「介護の仕事は尊く高齢者のお世話は天職だと思ってきた。しかし、あれほどひどい労働環境では働けなかつた」と介護のプロとして働き続けられなかつた悔しさを感じさせた。

常務理事は「メンタルヘルス問題の解決には増員が必要で処遇改善は評価できる。しかし介護を自慢する人自身が少ない上、これからは労働力も減

過重労働身削る職員

残業100時間超 連續38時間勤務も

カウンセリングが必要な「要注意」の人も2割いた。石川公也常務理事は「他の業界と比べ労働環境が厳しいことが分かっていたが、精神状態が『ねほど悪いとは驚いた』と振り返る。全ての施設で精神科医によるメンタル不調対策の講習会を開くなどしたが、効果はまだ表れていない」という。

△25万人不足
政府は人手不足対策の一環として、5月にまとめる1億総活躍プランで介護職員の質上げなど効率改善策を盛り込む方針だ。団塊世代の全でが75歳以上となる2025年に近づくにしたがつて介護が必要な高齢者は増加し、20年代初頭には介護職員25万人が不足すると予想される。

△25万人不足

少しるので人手不足を根本的に解決するのは簡単ではない」と話した。

ち/8 神奈川