

## 介護抱え込ませない環境が必要

無職

(埼玉県 70)

介護の末に義理の父母、夫を殺害したとして殺人罪に問われた女性

(事件当時71歳)に、懲役18年の判決が出た。我が家でも要介護1の母を、兄夫婦と共にヘルパーさんの助けも借りてみているが、それでも大変だ。世の中にはこの事件よりもっと過酷な環境で介護を続けている方もいらっしゃるかもしれないが、それはもう神業だと思う。

自分の体験から言えば、1人の人間が在宅で介護できる人数は1人である。この女性は数年多重介護をし、さらに自分の仕事もしていたと

聞く。介護をしている3人のうち2人に、なんとか事前に説得して施設に入居してもらうことはできなかったのだろうか。

周りが施設入居を勧めても、女性が自分で出来るか答えたのかもしれない。しかし、会社でも1人で仕事を抱え進まない場合は、無理にでも仕事を引き離し、周囲の者が手助けしてこなしていかなければならない。

周りの人が地域包括支援センターなどへ相談することも含め、できる限り介護はプロに任せられるような社会システムの構築をしていただきたいと思う。人生終盤での懲役18年の判決はあまりにも重い。